Schneeschuhgruppe Zimmerberg

PRO SENECTUTE
Kanton Zürich

Gemeinsam aktiv

Schneeschuhtour: Alpthal – Malosen – Brüschrain – Frifang

Datum	Donnerstag, 28. Dezember 2017 – ganztägig.
Hinreise	09h09 Wädenswil S13 — 09h32 Einsiedeln, umsteigen 09h37 Einsiedeln ab — 09h49 Alpthal Kirche an
Rückreise	15h31 Brunni Restaurant — 15h53 Einsiedeln, umsteigen 15h58 Einsiedeln S13 — 16h25 Wädenswil
Treffpunkte	**08h50** Bahnhof Wädenswil, Zustieg unterwegs möglich **09h30** Bahnhof Einsiedeln beim Kiosk
Anreise PW	Anreise mit PW bis Einsiedeln möglich. Park + Ride beim Bahnhof, Güterschuppen CHF 6.- pro Tag
Verpflegung	Unterwegs aus dem Rucksack. Startstärkung im Poscht Kafi, Dorfstrasse 34 8849 Alpthal 055 422 06 84. Mittagsrast im Schlittelstübli, Fryfang, 8849 Alpthal 079 363 77 68. Auswahl zwischen: **M0:** eigenes Picknick (Nicht im Restaurant) **M1**: Gerstensuppe mit Brot **M2**: Vegi: Spaghetti Napoli **M3**: Fleisch: Spaghetti Bolognese
Kosten	Der Pauschalpreis beträgt für M0: 25.-, M1 45, M2 + M3 53 und beinhaltet den Unkostenbeitrag, Startstärkung für alle sowie, Mittagsverpflegung inkl. alkoholfreie Getränke, Kaffee/Tee nach Wahl wie oben aufgeführt. Nicht inbegriffen sind An-/Rückreise ab/bis Wohnort. **Wichtig:** Billett von zuhause nach Alpthal Kirche und retour ab Alpthal Brunni selber lösen
Anforderung	Mittel / (Routen blau + rot) Distanz 7,2 km, Höhenmeter 430 aufwärts / 340 abwärts reine Laufzeit ca. 3 ¼ Std.
Allgemeines	alle festen Wanderschuhe passen in Schneeschuhe. Dabei sind Sonnenbrille + Sonnenschutz sowie der Witterung angepasste Kleidung und Unterwäsche zum Wechseln. Versicherung ist Sache der Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Notfallausweis mitnehmen.
Anmeldung	**Erforderlich bis Dienstag 26. Dez 17.** Pro Person ein Formular on-line ausfüllen und die Teilnahme wird automatisch bestätigt. Wer kein E-Mail hat, telefoniert oder schickt ein SMS.
Durchführung	Bei zweifelhafter Witterung E-Mail-Mitteilung beachten, die am Vorabend bis 17h30 übermittelt wird oder telefonische Rückfragen bei der Leitung.

Das Leitungsteam freut sich auf deine Teilnahme!

Albert Steiger, Pfannenstilstr 8, 8820 Wädenswil
F 044 80 45 72 / M 079 418 48 67, e-mail: sg.zimmerberg@gmail.com

erwachsenensport schweiz
sport des adultes suisse
sport per gli adulti svizzera

Schneeschuhgruppe Zimmerberg

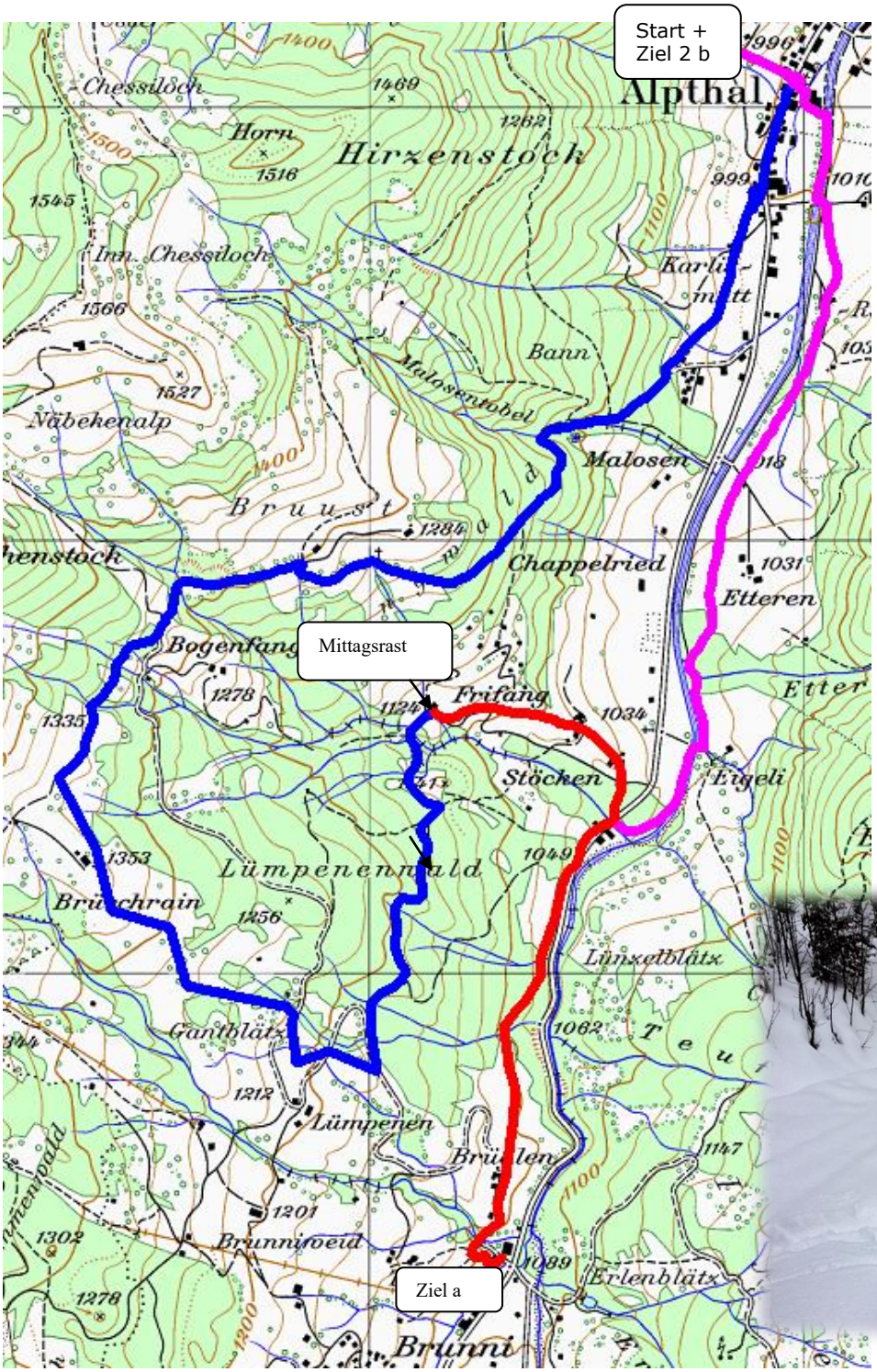
PRO SENECTUTE
Kanton Zürich

Gemeinsam aktiv

Organisation + Leitung: Albert Steiger und Erich Horn

Etappe 1 blau
Alpthal Poscht Kafi – Karlimatt – Malosen –Bogenfang – Brüschrein – Lümpenenwald – Frifang. Distanz: 5,2 km, Höhenmeter aufwärts 340 / abwärts 250 / Marschzeit 2 ½ Std

1 ½ stündige Mittagsrast im Schlittelstübli Frifang



Etappe 2 a rot
Entweder Frifang – Alpthal Stei – Brunni – (Haltestelle Restaurant Brunni)
Distanz 2 km
Höhenmeter aufwärts 60 / 90 abwärts
Marschzeit ¾ Std

oder

Etappe 2 b magenta
Frifang – Alpthal Stei – Alpthal Kirche
Distanz 3 km
Höhenmeter Aufwärts keine / abwärts 100
Marschzeit ¾ Std

Albert Steiger, Pfannenstilstr 8, 8820 Wädenswil
F 044 80 45 72 / M 079 418 48 67, e-mail: sg.zimmerberg@gmail.com

erwachsenensport schweiz
sport des adultes suisse
sport per gli adulti svizzera